



Union Fédérale des Consommateurs - Que Choisir
4 Place Coimbra, Avenue de Pérouse
13090 Aix-en-Provence
www.ufc-aix.com – aixenprovence@ufc-quechoisir.org

Tél. : 04 42 93 74 57 - Fax : 04 42 27 73 92

LES ANTIBIOTIQUES

Novembre 2007

Mieux utiliser les antibiotiques pour préserver leur efficacité

Les antibiotiques représentent l'une des découvertes les plus importantes du 20^{ème} siècle. On a pu soudain traiter et guérir des maladies mortelles comme la tuberculose, la méningite, la pneumonie, la scarlatine ...

En 2002, les jeunes enfants ont consommé quatre fois plus d'antibiotiques que la moyenne des français, alors **que ces médicaments n'ont aucun effet dans plus de 70% des cas**, puisque 70 à 90% des infections chez les enfants sont virales (source CNAM).

La conséquence la plus grave de cette surconsommation est que l'on assiste aujourd'hui à une **perte de l'efficacité des antibiotiques** face à des bactéries qui apprennent progressivement à **résister** à leur action. Certaines maladies deviennent aujourd'hui de plus en plus difficile à guérir et pourraient ne plus être soignées demain (par exemple, la résistance du pneumocoque à la pénicilline est passée de 0,5% à 60% entre 1984 et 2001).

1. QU'EST-CE QU'UN ANTIBIOTIQUE ?

C'est une substance naturelle produite par un micro-organisme et capable de détruire ou d'empêcher la croissance d'autres micro-organismes. La découverte des antibiotiques a fait naître l'espoir qu'il serait possible de combattre efficacement l'ensemble des maladies infectieuses. Mais les bactéries, pour se protéger de l'action des antibiotiques ont su développer des mécanismes de résistance. Ce phénomène, en lui-même, n'est pas nouveau. Ce qui est récent et constitue une véritable menace, c'est l'ampleur des résistances que l'on observe.

2. LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES QU'EST CE QUE CELA VEUT DIRE ?

➤ **Pourquoi la montée des résistances ?**

Au contact des antibiotiques certaines bactéries dites « sensibles », disparaissent, mais d'autres survivent et s'adaptent à leur nouvel environnement grâce à des modifications de leurs gènes. Il est important de comprendre que **ce n'est pas le corps humain qui devient résistant à l'antibiotiques, mais les bactéries elles-mêmes.**

➤ **Le phénomène de la multi-résistance**

On assiste de surcroît à des multi-résistances, c'est à dire qu'une bactérie est résistante en même temps à plusieurs familles d'antibiotiques. Ainsi, il existe une véritable course de vitesse entre les bactéries et les chercheurs. Les bactéries ne cessent d'évoluer et « d'imaginer des parades » afin de se dérober aux effets des antibiotiques, censés les anéantir.

C'est le cas de bactéries dangereuses, responsables de méningites et d'infections respiratoires graves comme la tuberculose notamment. Cette maladie que l'on croyait vaincue dans les pays développés a émergée de nouveau durant les années 1990 et est aujourd'hui l'une des principales causes de mortalité dans le monde, avec 1,5 millions de morts chaque année (source : Organisation Mondiale de la Santé).

3. POURQUOI CETTE MONTÉE DES RÉSISTANCES AUX ANTIBIOTIQUES ?

Toutes les études le prouvent, les pays qui sont les plus gros consommateurs d'antibiotiques sont aussi ceux qui présentent les taux de résistances les plus élevés à ces médicaments. **Or, la France est à la fois numéro un pour la consommation et pour la résistance des bactéries aux antibiotiques.** (Source Institut de Veille Sanitaire : Bull. épidémiologique hebdomadaire 14/07/04).

Comment s'explique ce phénomène ? Il y a principalement trois causes identifiées :

➤ **La surconsommation d'antibiotiques à l'hôpital :**

Différentes enquêtes démontrent que dans les hôpitaux, 20 à 50% des prescriptions sont inappropriés (source : Circulaire de la Direction Générale de la Santé du 2 mai 2002). Or, l'hôpital présente les conditions les plus propices au développement de la résistance aux antibiotiques : la combinaison d'un niveau élevé de prescriptions d'antibiotiques (chez 30 à 40% des patients) et la concentration de population favorise l'émergence de bactéries résistantes et la dissémination rapide de ces bactéries. D'où le développement inquiétant des maladies que l'on appelle « **nosocomiales** », et leur traitement de plus en plus difficile.

A l'hôpital, on constate par exemple la résistance de l'un des germes les plus dangereux pour l'homme, le staphylocoque doré, résistant à l'antibiotique le plus efficace contre lui (la méthicilline). Les staphylocoques dorés multi-résistants se sont largement diffusés dans les hôpitaux durant les quinze dernières années, et sont responsables d'environ 50000 infections nosocomiales chaque année (source :QUE CHOISIR nov.2002).

➤ **Surconsommation d'antibiotiques en médecine de ville :**

Désormais, le phénomène de résistance aux antibiotiques se rencontre aussi en médecine de ville où 90% des antibiotiques sont prescrits. **En vingt ans, en France, la consommation d'antibiotiques a doublé.** Souvent il s'agit de prescriptions non adaptées : ainsi c'est dans 19% des cas le patient qui suggère à son médecin un traitement antibiotique... Or, une étude de la CNAM met en évidence le faible niveau de connaissance du public sur le rôle des antibiotiques.

➤ **Recours intensif aux antibiotiques dans l'élevage animal industriel :**

L'utilisation des antibiotiques dans le secteur agroalimentaire contribue également à l'apparition des résistances. Les antibiotiques sont utilisés non seulement pour soigner les animaux, mais aussi comme additifs dans leur alimentation pour activer leur croissance et même pour diminuer le stress, par exemple dans l'élevage de la volaille en batterie. Ainsi les risques pour la santé humaine sont doubles :

- on trouve des résidus d'antibiotiques dans la viande de consommation ;
- la viande elle-même peut être contaminée par des bactéries résistantes à des antibiotiques, utilisés également pour l'homme.

Ainsi, on constate en France une tendance de résistance aux antibiotiques des salmonelles d'origine animale et humaine.

Malgré une réglementation mise en place en 1999, visant à limiter et encadrer l'usage des antibiotiques dans l'élevage industriel, la quantité d'antibiotiques vendues en France est en augmentation constante (source : Institut de Veille Sanitaire bull. 13/07/04), ce qui laisse craindre un certain laxisme dans la délivrance et l'application de produits antibiotiques.

4. PEUT-ON PREVENIR ET LIMITER CE PHENOMENE DE RESISTANCE ?

➤ **Quelles sont les perspectives de recherche concernant la découverte de nouveaux antibiotiques ?**

Aucune nouvelle famille d'antibiotiques n'a été découverte depuis 25 ans. Pourquoi ? On a cru que la vaste gamme d'antibiotiques dont on disposait permettrait de maîtriser les maladies infectieuses et les recherches sur les antibiotiques ont été délaissées par l'industrie pharmaceutique. De plus, la mise au point d'un nouvel antibiotique est longue, complexe et onéreuse.

➤ **La prévention : Mieux utiliser les antibiotiques.**

A défaut de pouvoir contrôler la montée des résistances, il semble juste possible de la ralentir en faisant un meilleur usage des antibiotiques.

La Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM) avait lancé, en 2002, la campagne « **les antibiotiques, c'est pas automatique** », qui visait à réduire fortement la consommation inadéquate de ces médicaments. Ainsi plus de 6 millions de traitements antibiotiques ont été évités depuis 2002 ce qui représente une baisse de la prescription de 16% (source: Le Monde 21/10/04).

L'Institut Pasteur avance également comme explication de cette forte baisse, l'utilisation plus fréquente d'un **test de diagnostic rapide de l'angine (distribué gratuitement aux médecins)**, qui permet d'éviter les prescriptions d'antibiotiques inutiles en distinguant l'angine virale (les antibiotiques n'auront aucun effet) de l'angine bactérienne.

Mais, ces résultats très encourageants ne doivent pas masquer les efforts qui restent à fournir pour atteindre **l'objectif fixé par la CNAM, soit une diminution de 25% d'ici 2008.** L'atteinte de cet objectif, classerait la France (dont la consommation d'antibiotiques est le double de celle observée en Allemagne actuellement) parmi les consommateurs moyens en Europe. Elle permettrait en outre de commencer à lutter efficacement contre la résistance bactérienne.

Malade ? Antibiotiques seulement quand il faut.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

S'adresser à l'U.F.C Que Choisir la plus proche de votre domicile :

✕ Marseille

9 rue Dragon
13006 Marseille

Tél. 04 91 90 05 52 Fax. 04 91 90 33 88

✕ Salon de Provence

107 Avenue de Bucarest BP 260
13660 Salon de Provence

Tél. 04 90 42 19 80 Fax. 04 90 45 04 54

✕ Martigues

26 rue des Tours

13500 Martigues

Tél. 04 42 81 10 21 Fax. 04 42 07 16 93